



エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。*ホームページからでも見られます

今月の環境イベントテーマ「暮らし応援！節約とエコのいい関係」

7月からさまざまな商品の価格が上がり、日々の暮らしへの影響を感じている方も多いのではないのでしょうか。食料品や日用品、光熱費などの値上がりが続く中、家計を見直す機会が増えています。

そんな今だからこそ、「節約」と「環境」の両方につながる取り組みに目を向けてみませんか。



例えば、冷蔵庫の中を整理し、買い過ぎを防ぎながら食材を最後まで使い切ることは、食品ロスの削減と食費の節約につながります。また、買い物の前に必要なものをメモしておくことで、無駄な購入を防ぐことができます。さらに、マイバッグやマイボトルを活用することもおすすめです。使い捨ての袋や容器を減らすことができ、ごみの削減につながります。

衣類や日用品も、まだ使えるものは長く大切に使うことで、余分な出費を抑えながら資源を有効に活用できます。環境に配慮した暮らしというと特別なことのように感じますが、その多くは「もったいない」を減らす工夫です。一人ひとりの小さな行動はわずかでも、多くの人が続けることで大きな力になります。家計にも環境にもやさしい暮らしを、できることから無理なく始めてみませんか。



今月のエシカルなお買い物



北海道の つぶコーン 250g

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、急速凍結しました。サラダや付け合せ等にご利用いただけます。保存に便利なチャックシール付き。

7月5週企画 冷凍 P9

注文番号 **092**

トクだね！ 298円（税込321円）



産地指定

「産地指定」3つの条件

■条件1

産地(生産者または生産者団体)指定で栽培方法が明らか

■条件2

産地の訪問点検により、品質・安全性の確認ができる

■条件3

産地とのコミュニケーションが取れる

5月度環境イベント

<気候変動と私たちの暮らし>



◇ 気候変動の抑制に個人でできることを調べると、節電、徒歩や自転車で移動、公共交通機関を利用する、廃棄食品を減らす。リユースやリサイクル等がありました。少しずつでも気を付けて、していきたいと思いました。



◇ 少し前までは、体験したことのないような豪雨や猛暑なども毎年起こるようになり、暮らしにくくなりました。地球温暖化がストップするよう、日々心掛けていきたいと思えます。

◇ 春が短くなり、夏が長くなってきています。エアコンはつけないと過ごせませんが、サーキュレーターや扇風機も使って、なるべく28℃設定で過ごせるようにしていきます。

◇ 気候変動は日常生活の中で、とても実感するようになってきました。一人ひとりが意識して行動することにより積み重なって、より良い未来につなげられるので、まずは家族や身の回りの人達に声をかけ、心掛けてもらえるようにしていきたいと思えます。

◇ ソーラー畑が増えていくことに心を痛めています。田畑、茶畑、空地、山がどんどんソーラー畑になっていき、今後これからのソーラーが全てゴミになった時、どうなるのだろう。私たち、一人ひとりが先を考えた行動・決断をしなくては…と思えます。



◇ 猛暑や豪雨で農作物が収穫できず、値上がりすることが昔はたまにある程度だったのが、毎年あるようになってきている気がして残念です。



◇ 気候変動の影響で、花が咲かなかったり、魚がいなくなったりと、どんどん自然がおかしくなっていて、まだ5月なのに、夏日という今日この頃。この先、子ども達のために何が出来るのか？何をすべきか考えさせられます。

◇ 世界のあちこちで争いが起きているし、温暖化が増々進み、今年になってからは山林の火事も頻繁に起きています。地球を壊しているのは私たち人間の責任ですよね。どうしようもない虚しさを感じていますが、せめて日常生活で省エネ・ゴミの削減を意識し、身近な人との交流で情報を交換したりしながら、日々、自分たちに出来る努力を惜しまないようにしていきたい。

◇ 今年も夏が前倒しにやってきま

した。5月に30度超えの猛暑、日本だけでなく、ヨーロッパでも今までエアコン無しのパリで、人命まで危険な暑さです。環境問題と人命…、世界の国のリーダー達の足並みが揃って、前に進めて欲しいです。



◇ 省エネルギーや食品ロスの削減など、毎日の生活の中でちょっと工夫したらできそうなテーマですよね。小さい事かもしれませんが、コツコツと毎日続けていきたいと思えます。

◇ 近年の気候変動は怖いくらいに体感しています。6月に台風が接近することも珍しく、今年の夏もどれだけ気温が上がるのか心配です。意識するとしないのでは、大きく違いが出てくると思うので、省エネや食品ロスを減らすこと…、私にできることはこれからも続けていきます。



♪なんでも書きたいコーナー

◇ 6/3の台風で、自宅や周辺は被害がなかったのですが、同じ市内でも大雨による床上浸水があったと聞きました。車も流されています。個人で防ぐのは限界があるなど感じました。



◇ 春から夏は、挿し木などで植物を増やすことができるので、庭にもっと緑を育てて、グリーンカーテンも作りたいと思っています。



◇ 今年も朝顔を植えたけど…。去年は暑くて、夕方に枯れ枯れになってた…。今年は大丈夫かな…。

◇ 少し前から、洗い桶をまた使っています。食器を浸け置きしたり、シンクを洗う時に流したりしています。時々、桶も洗って伏せておきます。水の節約になっています。

◇ ペットボトルキャップを小さく切って、アイロンで溶かして、キーホルダーを作るイベントに参加しました。飲み物によってキャップの色があんなにカラフルなんだと、とても面白かったです。

◇ 娘の通っている中学校で廃品回収があり、自宅の紙など出来るだけリサイクル出来るようにまとめて出しました。その集まったお金で、中学校の備品など購入していただきます。子どもと共に参加して、良い教育にもなります。

◇ 四日市市では、2週間に1回資源ゴミの回収がありますが、私の地域には月1回、トラックで段ボールや新聞を回収してくれる業者さんがいて、その日に玄関前に出しておくことにしています。トイレットペーパーが1個もらえます。たかが1個ですが、嬉しいです。

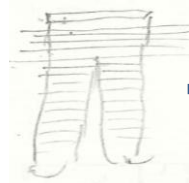


◇ 我が家では、ナスのヘタとネギの根も食べています。食べ方は、ナスのヘタはタテ薄切りにして、少し塩をふってなじませた後、小麦粉と水を入れてかき揚げ風に。ネギの根はきれいに洗い、小麦粉・塩・水で作った天ぷら液につけて揚げます。根は、そうめんを揚げたような感じで美味しいですよ！

◇ 先日の台風の時に仕事が休みになり、3年程前に購入して作ってなかった布ぞうりのキットをようやく完成させました。初めてなので、左右のパランスが少し違いましたが…、とても履きやすく、この夏に重宝しそうです。



◇ 不要になったパンストを処分する前に…。細かく輪切りにして輪ゴムのようにして長く繋いでいく。それを丸めて保存しておく、荷造り紐の代用になる。伸縮するし融通が効くので便利。整理してまとめる時に便利。荷造り紐を買わなくなりました。



② パンストを輪切りにして輪ゴムを作る

① パンストを図のように輪切りに切る

編集後記



先日の台風で、物置の屋根が破損してしまいました。早速、コープ共済「自然災害共済」で共済金の申請しました。万が一に備えて、「自然災害共済」に入っていて、本当に良かったと痛感しました。